

**Título:** Como viajar sem acabar com o orçamento?

**Veículo:** Destak - **Localidade:** SÃO PAULO - SP - **Data de publicação:** 18/06/2019

**Editoria:** Seu Valor - **Página:** Capa/4

**Centimetragem:** 3 cm/coluna - **Retorno mídia:** R\$ 641.229,00

# Como viajar sem acabar com o orçamento?

Economista orienta famílias que querem aproveitar o feriado sem gastar muito com a alimentação

TATIANA PY DUTRA  
tatianapy.destak@gmail.com

● O mecânico João Pedro Lozzo, 43 anos, planeja há duas semanas o passeio que fará com a família até a Chapada dos Veadeiros, em Goiás, no feriado de Corpus Christi. Para que a viagem de quatro dias não acabe com o orçamento do mês, eles e a mulher, Vânia, decidiram acampar. E eles colocaram na ponta do lápis as despesas com alimentação do casal e dos dois filhos.

“Já compramos o grosso do que precisava, como arroz e carnes, comparando bastante os preços. Na véspera da viagem, vou comprar verduras e frutas no Ceasa. Meu plano é não gastar mais que R\$ 50 com isso”, diz Lozzo.



Planejar a lista de compras e comparar preços é um dos principais segredos para quem vai passar o feriadão em um destino turístico, ensina o economista Edson Vieira, professor do **Centro Universitário Módulo**, de Caraguatatuba (SP). Isso porque, durante feriados prolongados, os itens básicos para a alimentação podem ficar escassos e mais caros em supermercados da região.

“A dica é fazer uma lista para organização pessoal e

t a m -  
b é m  
para que seja mais fácil de visualizar as necessidades de cada item, levando em consideração o preço e a quantidade”, diz. Confira, ao lado, outras dicas para não gastar demais com alimentação em viagens.

## PLANEJAR PARA ECONOMIZAR

### ▶▶ Compare os preços antes de ir ao mercado

Há grandes diferenças de preços entre os estabelecimentos. Atentar para os produtos que estão em época de colheita, que têm preços mais acessíveis

### ▶▶ Defina prioridades

Faça uma lista para organização pessoal e para que seja mais fácil de visualizar as necessidades de cada item, levando em consideração o preço e a quantidade. Evite compras por impulso e estoque de produtos perecíveis

### ▶▶ Fique esperto

Cidades litorâneas costumam ficar lotadas de turistas em finais de semana, feriados e férias. Isso pode dificultar a pesquisa de preços, além da falta de alguns itens devido à alta demanda. Antecipar as necessidades gera economia de tempo e dinheiro.

### ▶▶ Menos é mais

Evite levar crianças na hora de fazer as compras: elas tendem a fazer pedidos de produtos que não são necessários e que podem aumentar o valor da compra

### ▶▶ Deixe de lado o cartão de crédito

Se organize para fazer compras à vista. Com isso você evita endividamentos que podem pesar no bolso no mês seguinte