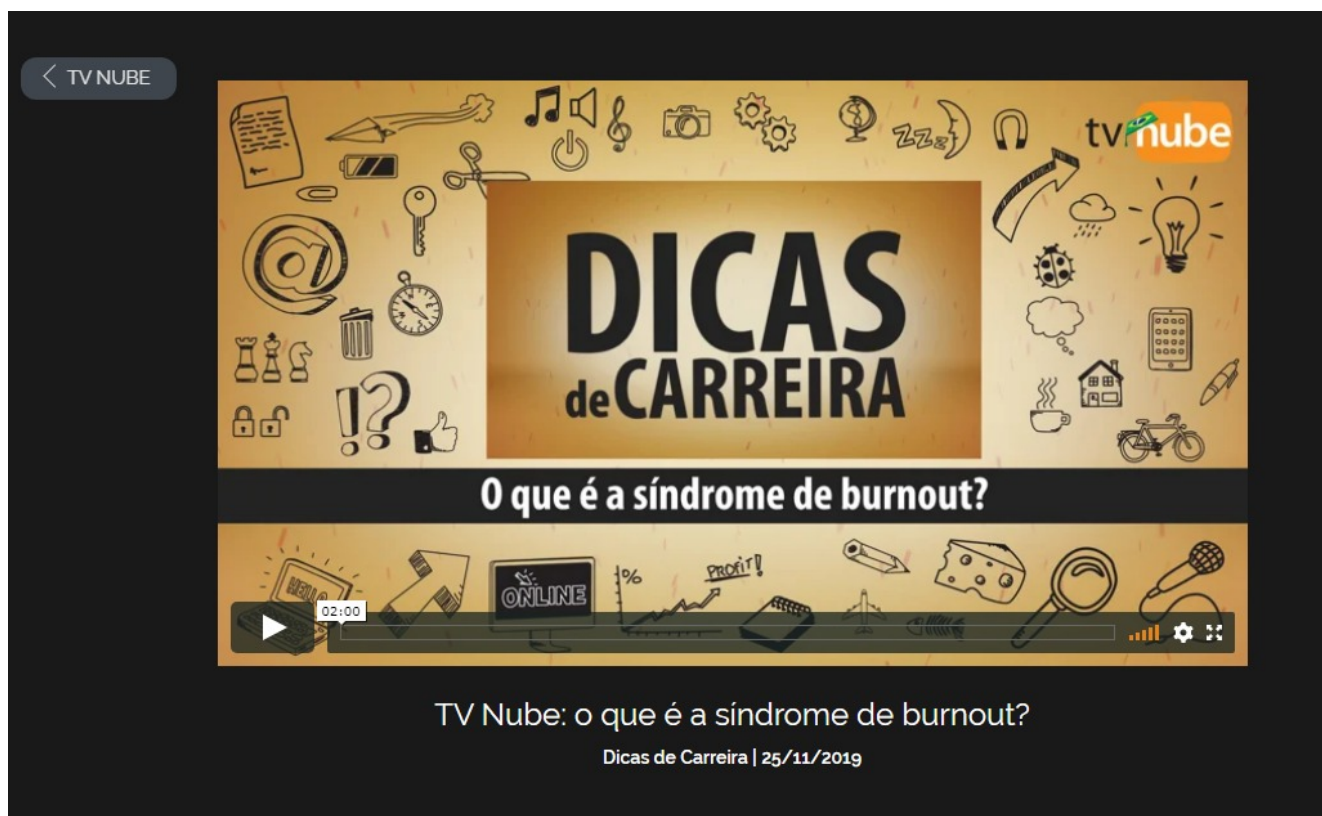


**Título:** TV Nube: o que é a síndrome de burnout?

**Veículo:** Nube - Núcleo Brasileiro de Estágios - **Localidade:** SÃO PAULO - SP - **Data de publicação:** 25/11/2019

**Editoria:** Notícia - **Página:** On-Line

**Unique visitors:** 29458 - **Centimetragem:** 890 cm<sup>2</sup> - **Retorno mídia:** R\$ 960,95



Atrasos, entregas em cima da hora e baixo desempenho são cada vez mais comuns no mundo corporativo. Esses sinais indicam o quanto as pessoas estão esgotadas em suas funções e como isso pode atrapalhar os negócios. O Burnout já é considerado uma doença pela Organização Mundial da Saúde. Esse transtorno está vinculado ao trabalho e atinge 32% dos brasileiros.

"Hoje, as empresas estão cada vez mais reduzindo o quadro de pessoas e isso acaba sobrecarregando os profissionais, gerando uma carga horária excessiva de trabalho", explica Fátima Franco Oliveira Carvalho, professora de Recursos Humanos da Universidade Cruzeiro do Sul.

O principal sinal é o estresse, o qual pode afetar tanto o colaborador quanto a empresa, com queda no desempenho e produtividade. "Isso tudo obviamente tem como resultado o absenteísmo, falhas operacionais, acidentes e uma série de consequências, causando prejuízos financeiros para a corporação", afirma Jacqueline Mazzoni, professora de Psicologia da Unicid e Doutora em psicologia de emergência e desastres.

Ficou interessado? Então, assista o novo vídeo da TV Nube!