

Título: Entenda a importância de exames periódicos de visão

Veículo: Portal Ribeirão Preto - **Localidade:** RIBEIRAO PRETO - SP - **Data de publicação:** 14/08/2020

Editoria: Notícias - **Página:** On-Line

Unique visitors: 34224 - **Centimetragem:** 1354 cm² - **Retorno mídia:** R\$ 541,77



Entenda a importância de exames periódicos de visão

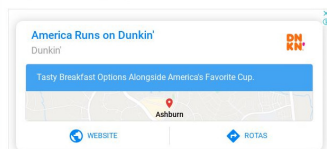
Por Portal Ribeirão Preto em 14 agosto 2020 Em Destaque Saúde Sem comentários 11 Impressões 03 E-mail

Compartilhe



Coordenadora do curso de Óptica e Optometria do **Cruzeiro do Sul Virtual**, Prof^a Marcia Regina Pinex Mendes, indica a realização de exames com frequência, mesmo com a ausência de sintomas

A visão é responsável por cerca de 85% da percepção humana e os exames oculares devem ser realizados com frequência, mesmo com a ausência de sintomas relacionados à saúde ocular. No Brasil, as causas mais constantes de deficiência visual são originadas de erros de refração não corrigidos, como: cataratas, glaucomas, sequelas de traumatismos, retinopatia diabética e degeneração macular relacionada à idade.



Para a coordenadora do curso de Óptica e Optometria do **Cruzeiro do Sul Virtual**, Prof^a Marcia Regina Pinex Mendes, os exames de visão devem ser realizados ao menos uma vez ao ano. Quanto aos indivíduos que já utilizam óculos, a recomendação é que realizem os exames a cada período entre seis e oito meses.

O profissional responsável por realizar esses exames é o Optometrista, que tem como foco identificar e corrigir defeitos da visão, diferentemente da Oftalmologia, por exemplo, cuja especialização médica é diagnosticar e tratar doenças relacionadas aos olhos.

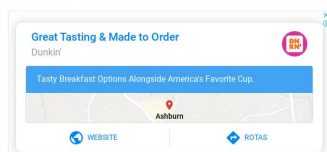
"Se a imagem de um objeto estiver fora do foco, é possível detectar se ela tem miopia, astigmatismo, hipermetropia e até mesmo a presbiopia, que nada mais é do que o olho que está envelhecendo e ficando cansado. As doenças como catarata, glaucoma e patologias específicas do olho podem ser detectadas por esse profissional, que deverá encaminhar prontamente ao médico Oftalmologista, para que avalie e trate de forma mais adequada", explica a professora do **Cruzeiro do Sul Virtual**.



Ainda segundo a coordenadora do curso, quando erros refrativos não são tratados, a tendência é que os pacientes tenham cada vez menos acuidade visual e dificuldades em tarefas cotidianas como a leitura. Além disso, a docente aponta que além de dificuldades com as atividades simples do dia a dia, as alterações refrativas, podem causar dor de cabeça, olho seco e dificuldade de concentração.

Vale destacar, porém, que cada indivíduo possui uma alteração refrativa específica e isso precisa ser avaliado pelo profissional, para que o tratamento seja desenvolvido de acordo com a necessidade de cada paciente. Pensando nisso, a professora Marcia Regina, elencou as principais diferenças entre elas. Confira!

Miopia: a pessoa tem redução da acuidade visual de longe. A luz que entra não pode focar na retina pois o globo ocular é mais longo fazendo com que os objetos de longe apareçam borrados. A miopia desenvolve e progride ao longo da adolescência e costuma estabilizar entre 18 e 21 anos de idade.



Hipermetropia: É o oposto da miopia e a pessoa tem dificuldade de enxergar de perto, pois o globo ocular é mais curto, fazendo com que a imagem seja formada depois da retina. É mais comum em adultos. Atividades como ler, escrever, trabalhar muito tempo em frente ao computador ou qualquer atividade que exija uma visão mais próxima podem causar fadiga ocular e dor de cabeça.

Astigmatismo: Por ter uma córnea com uma curvatura irregular e ovalada, a luz que entra sofre desvios fazendo com que a imagem apareça em múltiplas regiões, o sintoma principal é a visão turva e a pessoa enxerga de forma distorcida a qualquer distância. À noite, as luzes parecem que se estendem como fezes.

O curso de Óptica e Optometria do **Cruzeiro do Sul Virtual** foi lançado no início de 2020, possui a metodologia semipresencial 4.0 e tem duração de oito semestres. Para saber mais sobre o curso, basta acessar o link.

###

Sobre o Cruzeiro do Sul Virtual - A Cruzeiro do Sul Virtual é a marca que oferta por meio de suas instituições parceiras - Universidade Cruzeiro do Sul, Universidade Cidade de São Paulo (Unicid), Universidade de Franca (Unifran), Centro Universitário da Serra Gaúcha (FSG), Centro Universitário de João Pessoa (Unipê) e Centro Universitário Braz Cubas - cerca de 300 opções de cursos a distância, entre graduação, formação de professores, técnicos e cursos livres, em mais de mil polos espalhados pelo país e um no Japão. São 19 anos atuando no ensino a distância, sendo que hoje possui mais de 200 mil alunos nessa modalidade. A marca integra o grupo Cruzeiro do Sul Educacional, um dos mais representativos do País, que reúne instituições academicamente relevantes e marcas reconhecidas em seus respectivos mercados, como Universidade Cruzeiro do Sul e Universidade Cidade de São Paulo - Unicid (São Paulo/SP), Universidade de Franca - Unifran (Franca/SP), Centro Universitário do Distrito Federal - UDF (Brasília/DF), Centro Universitário Nossa Senhora do Patrocínio - Cursing (Itajaí e Santa/RS), Faculdade São Sebastião - FASS (São Sebastião/SP), Centro Universitário Módulo (Caraguatatuba/SP), Faculdade Cesuca (Cachoeirinha/RS), Centro Universitário da Serra Gaúcha - FSG (Bento Gonçalves e Caxias do Sul/RS), Centro Universitário de João Pessoa - Unipê (João Pessoa/RS), Centro Universitário Braz Cubas (Régio das Cruzes/SP) e Universidade Positivo (Curitiba e Londrina /PR), além de colégios de educação básica e ensino técnico. **Visite:** www.cruzeirodosulvirtual.com.br

XCOM Agência de Comunicação **Cruzeiro do Sul Virtual**