

Título: Projeto alerta sobre riscos de quedas em casa

Veículo: Jornal do Comércio - **Localidade:** PORTO ALEGRE - RS - **Data de publicação:** 10/09/2020

Editoria: 2º Caderno - **Página:** 4

Centimetragem: 5 cm/coluna - **Retorno mídia:** R\$ 1.975,00

Projeto alerta sobre riscos de quedas em casa

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), os idosos têm maior risco a complicações causadas pelo novo coronavírus. O risco faz com que esse grupo fique mais tempo em isolamento dentro de casa, o que pode ocasionar situações de quedas. Para mostrar como prevenir esse tipo de situação, o Programa USP 60 (Universidade de São Paulo) preparou uma série de vídeos chamados Prevenção Antiquedas.

A série busca orientar sobre a importância de se não se arriscar demais durante as atividades domésticas e a identificar fatores de risco que podem levar a quedas, pois além de ferimentos graves, esses episódios podem gerar a incapacidade e dependência de cuidados de familiares ou profissionais, internações e até a morte.

“Como as pessoas estão passando mais tempo dentro de casa e, neste momento, estão tendo que assumir algumas atividades que não faziam antes, orientamos que evite se colocar em demasiado risco”, explica Monica Perracini, fisioterapeuta, especialista em envelhecimento e professora do Programa de Mestrado e Doutorado em Fisioterapia da Universidade Cidade de São Paulo (Unicid).
